

Porte aperte al Centro Diurno venerdì 2 giugno

Venite a conoscerci e provate
le nostre attività
aperte a tutta la popolazione



Centro
Diurno
Vacallo

9.00 Colazione offerta
11.30 Aperitivo offerto
12.00 Pranzo offerto (festival della pasta)
Buvette in funzione tutto il giorno



Attività mattino

9.15–11.00 Camminata
(Vacallo–Piazza St. Stefano–Vacallo)

9.30–10.00 Pilates

10.00–10.30 Yoga

10.30–11.00 Ginnastica dolce

11.00–12.00 Attività cucina

Nel segno della campagna
'In forma e in compagnia', sostenuta
da Promozione e salute svizzera,
patrocinata dal Dipartimento
sanità e socialità e in collaborazione
col Dicastero socialità del Comune
di Vacallo, il nostro Centro Sociale
si presenta alla popolazione.

Attività pomeriggio

14.00–15.00 Luna Park

14.00–15.00 Lavori maglia,
cucito e uncinetto

14.00–15.00 Coro

14.00–15.00 Arte Terapia

15.00–16.00 Tango

Tutte le attività e le proposte si
svolgeranno presso il centro diurno
e/o all'aperto sul grande prato dietro
il centro.

Nessuna iscrizione richiesta.